



SMILuk a

GRATIS «DROP-IN» AKTIVITETER I HØSTFERIEN 2015

5.-8. Oktober	MAN Ansvarlige: Ane/Silje	TIRS Ansvarlige: Turid/Hanne	ONS Ansvarlige: Hanne/Kjersti	TORS Ansvarlige: Turid/Ragnhild
11.00 – 13.00	Fotball Taekwondo	Innebandy Svømming & lek	Dans	Fotball (Rena IL) Bouldring /klatring
13.00-13.30	Medbrakt lunsj & gratis frukt	Medbrakt lunsj & gratis frukt	Medbrakt lunsj & gratis frukt	Medbrakt lunsj & gratis frukt
13.30-15.00	Innebandy Taekwondo	Håndball Svømming & lek	Volleyball Livredning (Norsk Folkehjelp)	Felles leker Svømming & lek
17.00-19.00	Svømming (Rena IL)			

RENA IDRETTSPARK FOR 5.-10. KLASSE

INFO & REGLER

- ☺ Husk egen matpakke/drikke. I tillegg får alle «gratis fruktbege» hver dag.
- ☺ Alle aktiviteter er «prøve-på aktiviteter» dvs du trenger ikke å kunne noe fra før.
- ☺ Bruk sko & klær for innendørsbruk. Husk badetøy & håndkle!
- ☺ Alle deltar på egen ansvar – privat forsikring gjelder.
- ☺ SMIL står for at det skal være «lett og velge morsomme og sunne valg»

NB! FOLKEBADET er åpent som vanlig i høstferien.



VELKOMMEN !!!

Har du spørsmål, ring eller send SMS; 906 12 844

Tilbudet er et samarbeid mellom Åmot kommune og Mental Helse Åmot. Samarbeidspartnere; Forsvaret og lokale lag.